



Меню № 28
 28.05.2023
 28.05.2023

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Салат из овощей	40	0,5	2,9	1,2	42
Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
Запеченная рыба с соусом сметанным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
Итого					467
в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	188
	150	1,35	0,3	12,2	64,5

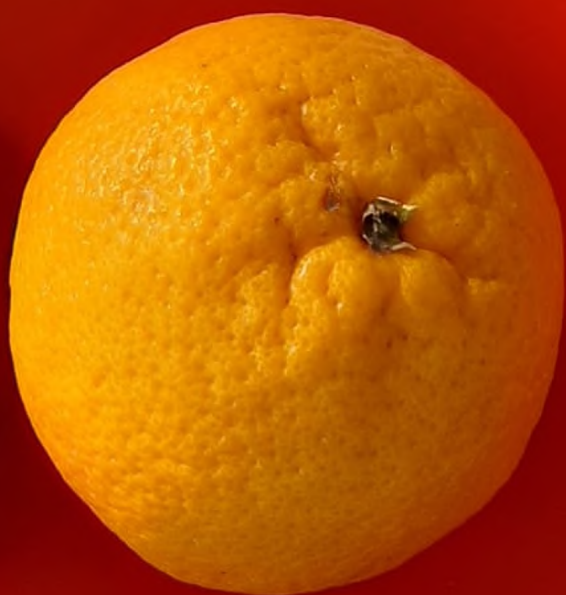
С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Пюре картофельное с овощами	230	6,9	3,99	38,33	230
Вареники отварные с капустой	130	3,22	4,1	28,41	157
Пюре мясное с соусом сметанным	60/40	7,5	7,2	8	130
Пюре из замороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Пюре пшеничное	65	1,64	1,3	39	234
Пюре рисовой	40	3,47	1,33	17,07	95
					907
Питание за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

